

اکسیژن درمانی چیست ؟

بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفس در منزل و با نظر پزشک معالج ، نیاز به استفاده از اکسیژن دارد. شما می توانید اکسیژن را ، از طریق کپسول های مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید در قسمت بالای کپسول اکسیژن ، وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است

که میزان فشار اکسیژن دریافتی را تنظیم می کند. ضمناً"ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده می باشد



که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن شده و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می کند. بیمار از طریق کانولا (لوله ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ های بینی دارد) و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می گیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت می کند. کانولای بینی وسیله ای ساده و راحت برای اکسیژن رسانی است. میزان اکسیژن مورد استفاده در این الیتر در دقیقه است. مقادیر بیشتر از این - روش ۶ باعث افزایش خشکی مخاط می شود.

برای بیمارانی که تنفس دهانی دارند ، استفاده از ماسک ،

موثرتر از کانولای بینی می باشد . حداقل میزان تجویز

اکسیژن با این سیستم نباید از ۵ لیتر در دقیقه کمتر باشد.

ضمناً "اندازه این ماسک ها باید طوری انتخاب شوند که کاملاً "

با بینی و دهان بیمار تماس شوند اما نباید فشار وارد شده

توسط لبه های ماسک موجب قطع جریان خون صورت شوند

شرایط استفاده از کپسول اکسیژن در منزل:

توجه کنید:

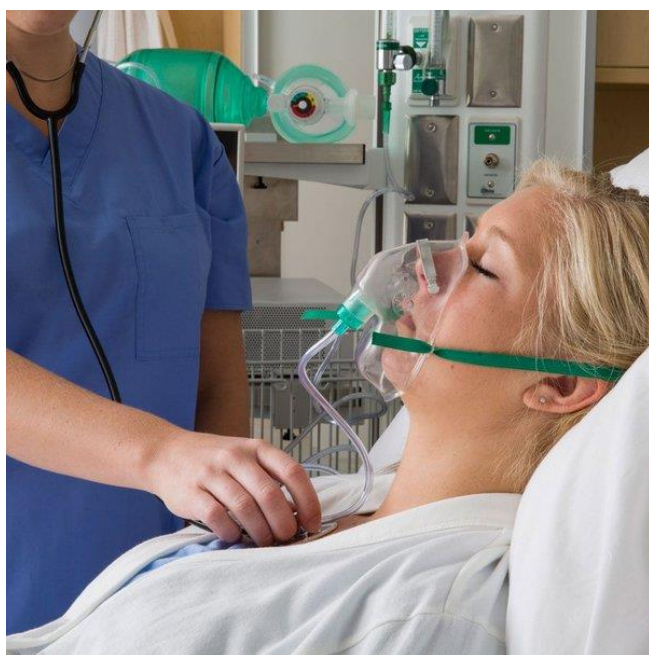
-در کنار کپسول اکسیژن الکل ، اسپری ، تینر، روغن ، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

-از استفاده از وسایلی مانند سیگار و فندک در کنار کپسول اکسیژن جدا " خودداری نمایید.

اکسیژن درمانی در منزل:

اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس او به راحتی انجام نمی شود ، باید طبق

دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید





-اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید

که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم
بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا، جای آن را تغییر
دهید.

-اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و
عقربه زیر ۵ لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول
کافی نمی باشد، بنابر این باید در اسرع وقت کپسول اکسیژن را
تعویض و پر کرد.

علائم هشدار دهنده کمبود اکسیژن:

اگر علائم زیر را مشاهده کردید، سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع
دهید:

احساس سستی تنفس، حالت عصبی و بی قرار بودن و به رنگ آبی در
آمدن لب ها و زیر ناخن های بیمار.

منابع:

۱- هندبوک آموزش به بیمار، ماری ام. کانابیو، ترجمه

خدیجه نصیریانی، ویرایش چهارم، ۱۳۹۰

اکسیژن به بیمار شما کمک می کند تا بیمار بهتر نفس بکشد،

هوشیار تر شود، احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد

نکات مورد توجه در زمان استفاده از اکسیژن در منزل:

-حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس

خشکی خواهد کرد، بنابراین روزانه چند بار دهان و بینی بیمار را با

آب شستشو دهید. مکیدن آبنبات نیز می تواند به پشگیری از

خشکی دهان کمک کند.

-میزان اکسیژن دریافتی و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک

و یا پرستار خود سوال کنید